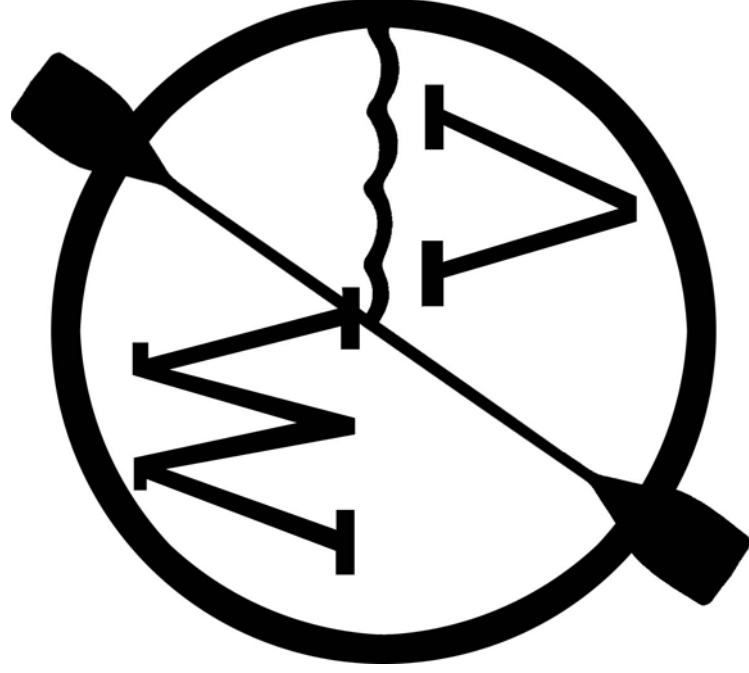


# MELAVEIKON OPAS



# SISÄLTÖ

## MELAVEIKON VELVOLLISUUDET



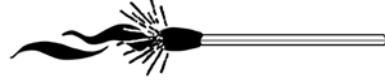
Seuran säännöt	2
Vajasäännöt	3
Melontapäiväkirja	4
Liikkuminen telakka-alueella	4

## MELAVEIKON OIKEUDET



Kajakkien käyttöoikeus	5
Kajakkipaikat ja kaapit	6
Pysäköinti	6
Lainattavat turvavarusteet	6
Trailerin vuokraus	6
Melaveikot netissä	6
SKaL:n retkimerkkisäännöt	7

## MELAVEIKON VINKIT



Melo turvallisesti	8
Retken varusteluettelo	9
Sää	10
Meripelastus	10
Etäisyystaulukko	10
Melaveikkojen vaja	11

# SEURAN SÄÄNNÖT

## 1 § Nimi ja kotipaikka

Yhdistyksen nimi on Melaveikot ry ja kotipaikka Helsingin kaupunki ja toimialueena Helsinki lähiympäristöineen.

## 2 § Tarkoitus ja toiminta

Yhdistyksen tarkoituksena on melontaharrastuksen edistäminen, ylläpitäminen ja kehittäminen jäsentensä keskuudessa sekä innostaa muitakin lajin piiriin.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys järjestää melontaretkiä, - tapahtumia ja -kurseja sekä muitakin kunto- ja virkistysliikuntaan liittyviä toimintoja; vuokraa ja ylläpitää toimintaansa ja kanoottien säilytystä varten tarpeellista kiinteistöä; harjoittaa toiminta-ajatuksensa mukaista julkaisu- ja tiedotustoimintaa; harjoittaa yhteistyötä samoja tarkoituksia palvelevien yhteisöjen ja yhdistysten kanssa.

Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja, omistaa tai hallita toimintaansa varten tarpeellista kiinteää omaisuutta sekä toimeenpanna asianomaisen luvan nojalla arpajaisia ja varainkeräyksiä.

## 3 § Jäsenet

Yhdistyksen jäseneksi voi päästä jokainen hallituksen hyväksymä yhdistyksen toiminnasta kiinnostunut henkilö.

Kunniajäseneksi voidaan hallituksen ehdotuksesta yhdistyksen kokouksessa kutsua sellainen jäsen, joka erittäin ansiokkaasti on edistänyt yhdistyksen tarkoituksia. Kunniajäseneltä ei peritä jäsenmaksua.

Jäseniltä perittävän liittymismaksun ja vuotuisen jäsenmaksun suuruudesta päättää syyskokous.

Alle 18-vuotiaat jäsenet maksavat puolet vahvistetuista liittymis- ja jäsenmaksuista.

Jäsenellä on oikeus erota yhdistyksestä ilmoittamalla siitä kirjallisesti hallitukselle tai sen puheenjohtajalle taikka ilmoittamalla eroamisesta yhdistyksen kokouksessa.

Jäsen voidaan katsoa eronneeksi yhdistyksestä, jos hän on jättänyt jäsenmaksunsa maksamatta yli vuoden ajan erääntymispäivästä.

## 4 § Hallitus

Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluvat syyskokouksessa valitut puheenjohtaja ja kuusi varsinaista jäsentä sekä kaksi varajäsentä. Yhdistyksen puheenjohtaja valitaan vuodeksi kerrallaan ja muut jäsenet kahdeksi vuodeksi kerrallaan siten, että vuosittain puolet on erovuorossa. Varajäsenet valitaan vuodeksi kerrallaan. Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan, sihteerin ja rahastonhoitajan. Hallitus nimeää myös tiedotussihteerin, vaja- ja kalustomestarin sekä tarpeen vaatiessa muita toimi- ja vastuuhenkilöitä.

Hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtajan kutsusta tai kun vähintään kolme hallituksen jäsentä sitä vaatii.

Hallitus on päätösvaltainen, kun puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja ja vähintään kolme jäsentä on läsnä. Asiat ratkaistaan yksinkertaisella ääntenemmistöllä. Äänten mennessä tasan ratkaisee puheenjohtajan mielipide, vaaleissa kuitenkin arpa.

## 5 § Yhdistyksen nimen kirjoittaminen

Yhdistyksen nimen kirjoittavat puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja yhdessä tai jompikumpi heistä yhdessä sihteerin tai rahastonhoitajan kanssa.

## 6 § Tilit

Yhdistyksen tilikausi on kalenterivuosi.

Tilinpäätös tarvittavine asiakirjoineen ja hallituksen toimintakertomus on annettava tilintarkastajille viimeistään kaksi viikkoa ennen kevätkokousta. Tilintarkastajien on annettava kirjallinen lausuntonsa hallitukselle viimeistään viikkoa ennen kevätkokousta.

## 7 § Yhdistyksen kokousten koollekutsuminen

Yhdistyksen kokoukset kutsuu koolle hallitus. Kokouskutsu on toimitettava viimeistään seitsemän (7) päivää ennen kokousta lähettämällä kutsu kirjallisena kullekin jäsenelle tai tiedottamalla asiasta yhdistyksen tiedotuslehdissä.

Muut tiedonannot saatetaan jäsenten tietoon yhdistyksen kokouksessa määräämällä tavalla.

## 8 § Yhdistyksen kokoukset

Yhdistys pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta, joista kevätkokous pidetään ennen toukokuun loppua ja syyskokous ennen marraskuun loppua.

Ylimääräinen kokous pidetään, kun yhdistyksen kokous niin päättää tai kun hallitus katsoo siihen olevan aihetta tai kun vähintään yksi kymmenesosa (1/10) yhdistyksen äänioikeutetuista jäsenistä sitä hallitukselta erityisesti ilmoitettua asiaa varten kirjallisesti vaatii.

Yhdistyksen kokouksessa on jokaisella jäsenellä äänioikeus ja jokaisella äänioikeutetulla yksi (1) ääni. Yhdistyksen päätökseksi tulee se mielipide, jota on kannattanut yli puolet annetuista äänistä. Äänten mennessä tasan päätökseksi tulee kokouksen puheenjohtajan kannattama mielipide, paitsi vaaleissa arpa.

Yhdistyksen kokouksen päätöstä kunniajäseneksi kutsumisesta tulee kannattaa vähintään kaksi kolmasosaa (2/3) annetuista äänistä. Milloin joku jäsenistä vaatii, toimitetaan vaali suljetuin lipuin. Valtakirjalla äänestäminen ei ole sallittua. Mikäli yhdistyksen jäsen haluaa saada jonkin asian yhdistyksen varsinaisen kokouksen käsiteltäväksi, on hänen siitä kirjallisesti ilmoitettava niin hyvissä ajoin, että asia voidaan sisällyttää kokouskutsuun.

### Kevätkokouksessa käsiteltävät asiat:

1. kokouksen avaus;
2. valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja tarvittaessa kaksi ääntenlaskijaa;
3. todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus;
4. hyväksytään kokouksen työjärjestys;
5. esitetään yhdistyksen toimintakertomus edelliseltä vuodelta;
6. esitetään tilinpäätös ja tilintarkastajien lausunto;
7. päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä;
8. käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.

### Syyskokouksessa käsiteltävät asiat:

1. kokouksen avaus;
2. valitaan kokouksen puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja tarvittaessa kaksi ääntenlaskijaa;
3. todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus;
4. hyväksytään kokouksen työjärjestys;
5. vahvistetaan yhdistyksen toimintaohjelma seuraavalle vuodelle;

6. vahvistetaan seuraavan toimintavuoden liittymis-, jäsen-, kanoottipaikka- ja kaappimaksut, kanoottien vuokrat ja käyttömaksut sekä talousarvio;

7. valitaan hallituksen puheenjohtaja;

8. valitaan hallituksen varsinaiset jäsenet erovuorossa olevien tilalle sekä varajäsenet;

9. valitaan seuraavalle tilikaudelle kaksi tilintarkastajaa ja heille kaksi varamiestä;

10. käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat.

## 9 § Sääntöjen muuttaminen ja yhdistyksen purkaminen

Päätös sääntöjen muuttamisesta ja yhdistyksen purkamisesta on tehtävä yhdistyksen kokouksessa vähintään kolmen neljäsosan (3/4) enemmistöllä annetuista äänistä. Kokouskutsussa on mainittava sääntöjen muuttamisesta tai yhdistyksen purkamisesta.

Yhdistyksen purkautuessa käytetään sen varat purkamisesta päättävän kokouksen määräämällä tavalla melontaharrastuksen edistämiseksi.

Yhdistyksen tullessa lakkautetuksi käytetään varat samaan tarkoitukseen.

## VAJASÄÄNNÖT

Vaja on kaikkien melaveikkojen oma, yhteinen tila.

Avuliaisuudella, ystävällisyydellä ja kohteliaisuudella vaja ja sen ympäristö saadaan säilymään viihtyisänä. Ole hyvä ja noudata seuraavia sääntöjä:

- Tupakointi vajalla on ehdottomasti kielletty.
- Lukitse vajan ovet huolellisesti, kun lähdet vesille tai poistut vajalta.
- Polkupyörien säilytys vajalla yöretkien aikana: Jätä pyörä paikkaan, jossa se ei haittaa muiden kulkua tai kajakkien liikuttelua. Sopiva polkupyörän säilytyspaikka on esimerkiksi yläkerta.
- Ole omatoiminen! Vajalla saa siivota tai korjailta paikkoja oma-aloitteisesti. Jos et olevarma, miten jokin asia tulisi tehdä (esim. korjaustyö), ota yhteys asianomaiseen johtokunnan jäseneseen (kalusto- tai vajamestariin).
- Jäsenenä olet aina vastuussa vieraistasi vajalla.
- Keittiötä saa käyttää, mutta muista viedä roskat pois ja ottaa sähkölaitteiden pistoke irti seinästä käytön jälkeen.

# MELONTAPÄIVÄKIRJA

Melontapäiväkirjaa pidetään ennen kaikkea turvallisuussyistä. Mahdollisissa katoamistapauksissa melontapäiväkirjan merkinnöistä saadaan tärkeää tietoa siitä, minne etsinnät kannattaa keskittää ja millaista kajakkia ollaan etsimässä. Vaikka et siis keräisikään retkimerkkikilometrejä, täytä melontapäiväkirja AINA oman turvallisuutesi vuoksi.

Melontapäiväkirjaa käytetään myös retkimerkkikilometrien kirjaamiseksi ja seuran yhteiskaluston käytön seuraamiseksi (kalustotarpeiden kartoittamiseksi).

Melontapäiväkirja löytyy toimistohuoneen pöydältä.

Merkitse kohtaan

<b>kajakki:</b>	<i>oma</i> tai seuran vuokrakajakin <i>numero</i>
<b>reitti:</b>	mahdollisimman tarkasti reitti, jonka aiot meloa
<b>km:</b>	kyseisen melontakerran kilometrit
<b>km yht:</b>	kuluvana vuotena kertyneet melontakilometrit yhteensä
<b>retki-km yht:</b>	kuluvana vuotena kertyneet retkikilometrit yhteensä
<b>huom:</b>	iso <b>R</b> , jos kyseessä on Suomen Kanoottiliiton retkimerkkisäännöt täyttävä retki. Jos mukanasasi on vieras, merkitse tähän sarakkeeseen hänen nimensä ja iso <b>V</b> .

**Muista kuitata itsesi myös palanneeksi!**

## LIKKUMINEN TELAKKA-ALUEELLA

Seuran jäsenillä on oikeus esteettömään pääsyyn vajalle telakka-alueen läpi. Jos kuitenkin aiot liikkua vajalla epätavalliseen aikaan, kuten myöhään illalla, yöllä tai varhain aamulla, on ystävällistä ilmoittaa asiasta etukäteen venetelakan omistajalle. Hän asuu telakka-alueella ja vartioi samalla aluetta. Hänen puhelinnumerosa löydät seuran ilmoitustaululta. Epätavalliseen aikaan liikkuvat herättävät vahtikoiran ja siten myös telakan omistajan. Hänen on hyvä tietää, että kulkija on oikealla asialla eikä aihetta huoleen ole.

# KAJAKKIEN KÄYTTÖOIKEUS

- Seuran yhteisiä kajakkeja ja traileria saavat vuokrata vain jäsenet.
- Jäsen saa viedä melomaan seurakajakilla yhden vieraan kerrallaan.
- Yhteisen kaluston väärinkäyttöön saa ja pitää puuttua.
- Seuran kajakkeja saa käyttää lähivesille suuntautuviin päivamelontoihin.
- *Päivamelonta lähivesille* tarkoittaa vajalaiturista lähtevää ja sinne palaavaa kertamelontaa.
- Kajakkeja EI saa varata päivamelontoja varten. Jos aiot lähteä lähisaaristoon päivamelonnalle ja haluat nimenomaan tietyn kajakin, tule vajalle niin varhain, että sen myös saat.
- Jäsen saa vuokrata seuran kajakin itselleen (ei siis myös vieraalleen) myös muille kuin lähivesille suuntautuvia retkiä varten. Seura varaa kuitenkin oikeuden evätä pyyntö silloin, kun se tarvitsee kajakin esimerkiksi melontakurssille tai yhteiselle retkelle. Kajakin vuokraamisesta on aina sovittava erikseen seuran puheenjohtajan tai kalustomestarin kanssa. Merkitse varaus toimistohuoneen varauslistaan. Kajakista peritään myös lisävuokra.

Seuran kajakkeja, aukkopeitteitä, pelastusliivejä tai meloja ei saa ottaa omaan käyttöön seuran järjestämien kurssien aikana. Kurseista ilmoitetaan Ourilaisessa ja vajan ilmoitustaululla.

### Ennen melontaa

- Kaikki seurakajakit on numeroitu ja niitä säilytetään vastaavasti numeroiduilla paikoilla vajassa. Jokaisella kajakilla on myös oma numeroitu aukkopeite, jota säilytetään kajakin nokassa.
- Seurakajakeista on laadittu kajakkikansio. Siinä on jokaiselle kajakille oma sivu. Tarkista ennen vesillelähtöä, onko valitsemasi kajakin kohdalle merkitty vikoja tai puutteita. Kansio on vajan toimistohuoneen pöydällä tai hyllyssä.
- Tarkasta myös itse kajakin kunto ennen lähtöä: evä, jalkatuet, kansiköydet, mahdolliset ilmapussit.
- Merkitse melontapäiväkirjaan sen kajakin numero, jonka valitset.

### Melonnin jälkeen

- Kuivaa kajakki ja puhdista sen jalkatila hiekasta yms.
- Jätä lastiluukut auki, jotta kajakki pääsee kuivumaan perusteellisesti.
- Palauta kajakki samalle numeroidulle paikalle kuin mistä sen otit.

- Ripusta aukkopeite kajakin nokkaan.
- Pane pelastusliivit ripustustelineeseen.
- Vie mela takaisin yläkertaan.
- Kirjaa kajakissa mahdollisesti havaitsemasi viat kajakkikansioon.
- Muista käyttömaksu!

## KAJAKKIPAIKAT JA KAAPIT

Kajakkipaikoista ja kaapeista vastaa vajamestari. Niitä jaetaan jäsenille hakemisjärjestyksessä. Sekä kajakkipaikoista että kaapeista peritään vuokraa.

## PYSÄKÖINTI

Jätä autosi Lindgrenin telakka-alueen ulkopuolelle päivämelonnan ajaksi. Jos olet lähdössä retkelle, sovi auton pysäköinnistä telakka-alueella erikseen telakan omistajan kanssa. Aja telakka-alueella hitaasti - se on myös kotipiha-alueita.

## LAINATTAVAT TURVAVARUSTEET

Jokainen jäsen voi lainata seuralta alla mainittuja turvavarusteita melontaretkeä varten seuraavasti:

- Kirjaa varusteiden lainausvihkoon, minkä varusteen lainaat ja kuinka pitkäksi aikaa.
- Vihkoa säilytetään vajan varustekaapissa (vastapäätä isoa pukuhuonetta).
- Kirjaa vihkoon myös aiottu palautuspäivä.
- Kuittaa vihkoon myös varusteen palautuspäivä.
- Jos varuste menee käytössäsi rikki, olet velvollinen korvaamaan vahingon.

### Lainattavat turvavarusteet

- melakelluke
- hätäraketti
- ensiapupakkaus
- tyhjennyspumppu
- melan kuljetuspussi
- varamela
- hypotermiapussi
- "sorsa"
- hinausvyö (koskimalli)

## TRAILERIN VUOKRAUS

Seuran traileria voi vuokrata kajakkien tai muun tavaran kuljetukseen (esim. muuttoa varten - kajakkitelineen saa irti). Traileria vuokrataan aikoina, jolloin seura ei sitä itse tarvitse. Tiedustelut trailerivastaavalta, ks. erillinen toimihenkilöluettelo.

## MELAVEIKOT NETISSÄ

Melaveikkojen viestejä vilisee tietoverkoissa neljään eri tarpeeseen. Seuraavien tietojen oikeellisuuden voit varmistaa Ourilaisen kansilehdyköiltä. Lisätietoja postilaatikoiden ja postituslistojen ominaisuuksista löydät ko. palvelun kotisivuilta <http://www.yahoo.com> sekä <http://www.luukku.com>.

### Melaveikot ry:n sähköpostilaatikko

Tähän laatikoon voit lähettää postia seuran hallitukselle: [mela.veikko@luukku.com](mailto:mela.veikko@luukku.com).

### Melaveikot ry:n hallituksen sisäinen postituslista

Seuran hallituksella on myös sisäinen postituslista osoitteessa [meve-hallitus@yahoo.com](mailto:meve-hallitus@yahoo.com). Tähän osoitteeseen et voi lähettää hallitukselle postia.

### Melaveikkojen postituslista

**Listan tilaaminen**  
melaveikot-subscribe  
@yahoogroups.com  
**Listalle kirjoittaminen**  
melaveikot@yahoogroups.com  
**Listalta poistuminen**  
melaveikot-unsubscribe  
@yahoogroups.com

**Melaveikkojen postituslista** on tarkoitettu jokaiselle melaveikolle melonta-aiheiseksi keskustelupalstaksi. Jokainen listalle ilmoittautunut voi lähettää sinne viestin, joka jaetaan automaattisesti kaikille listan tilanneille. Listan tilaaminen on ilmaista.

## Melaveikot ry:n hallituksen tiedotuskanava

### Listan tilaaminen

meveposti-subscribe  
@yahogroups.com

### Listalle kirjoittaminen

Ei onnistu kuin hallitukselta

### Listalta poistuminen

meveposti-unsubscribe  
@yahogroups.com

**Meveposti-postituslista** on melaveikkojen hallituksen tiedotuskanava ajankohtaisista retkistä, talkoista, ylimääräisistä kokouksista ynnä muista tapahtumista. Listalle eivät voi lähettää postia muut kuin hallituksen jäsenet, joten postinsaantitiheys on pienempi kuin melaveikkojen postituslistalla. Kaikki mevepostin viestit lähetetään automaattisesti myös melaveikkojen postituslistalle.

# SKAL:N RETKIMERKKI-SÄÄNNÖT

## RETKIMERKKISÄÄNNÖT, SUOMEN KANOOTTILIITTO RY 25.3.92

### 1§

Suomen Kanoottiliiton retkeilymerkit on tarkoitettu tunnustukseksi retkimelontaharrastuksesta sekä keinoksi tämän harrastuksen herättämiseksi ja ylläpitämiseksi.

### 2§

Retkeilymerkeistä ovat pronssimerkki ja hopeamerkki vastaavista metalleista valmistettuja sekä kultamerkki, valiomerkki ja suurmestari-merkki kullasta valmistettuja tai kullattuja.

Valiomerkin lisäaiheena on merkin alapuolelle tyylitelty solmuke. Suurmestari-merkki on muutoin valiomerkin kaltainen, mutta sen pohja on valkoiseksi ja lehväkoriste vihreäksi emaljoitu. Suurmestari-merkki voi lisäksi olla yhdellä tai useammalla timantilla varustettuna siten, että yhden timantin merkeissä timantti kiinnitetään solmukkeen keskelle sekä useamman timantin merkeissä parillisissa solmukkeen haaroihin ja parittomissa lisäksi keskelle. Timantilla varustetun suurmestari-merkin saaneelle annetaan siihen kuuluva Kanoottiliiton kunniakirja.

### 3§

Retkeilymerkkiä varten otetaan huomioon retkeilyvarustein kanoottilla meloen suoritettut matkat. Retken edellytetään olevan yhtenäistä

toteutettavaa ns. retkisarjaa ei lasketa retkimelonnan kilometreihin sen kilpailullisen luonteen vuoksi. Kanoottiliiton hallitus voi hyväksyä melontatapahtumien yhteydessä retkeilyhengen mukaisesti suoritettut retket.

### 4§

Kanoottiliiton hallitus tai sen erikseen määräämä jaosto myöntää asianomaisen seuran jäsenilleen esittämät retkeilymerkit. Pronssimerkistä, hopeamerkistä ja kultamerkistä on suoritettava lunastus, mutta valiomerkki ja suurmestari-merkki myönnetään lunastuksetta. Timantilla varustettu suurmestari-merkki myönnetään niin ikään lunastuksetta, jollei Kanoottiliiton hallitus toisin päätä.

### 5§

Retkeilijän tulee todistaa lokikirjalla, vajapäiväkirjan merkinnöillä tai muilla todisteilla seuralleen tekemänsä retket. Seura on vaadittaessa velvollinen esittämään retkiä koskevat todisteet Kanoottiliiton hallitukselle.

### 6§

Pronssimerkin saamiseksi vaaditaan, että retkeilijä on melontakauden aikana melonut vähintään 150 km retkillä, joista yhden tulee olla vähintään 40 km:n pituinen ja sisältää yöpymisen.

### 7§

Yleisenä edellytyksenä hopeamerkin ja sitä seuraavien merkien saamiseksi on: Jokaisen retken tulee olla vähintään 40 km pitkä ja retken tulee sisältää vähintään yhden retkeilyhengen mukaisen yöpymisen. Anottavaan merkkiin pitää sisältyä vähintään yksi 150 km:n pituinen retki.

### 8§

Hopeamerkin ja kultamerkin saamiseksi vaaditaan, että retkiä on yhden melontakauden aikana tehty vähintään 300 km hopeamerkkiä ja 800 km kultamerkkiä varten taikka useampien melontakausien aikana vähintään 750 km hopeamerkkiä ja 2000 km kultamerkkiä varten.

### 9§

Valiomerkin saamiseksi vaaditaan, että retkiä on tehty vähintään 3500 km.

### 10§

Suurmestari-merkin saamiseksi vaaditaan, että retkiä on tehty vähintään 6000 km ja että retkeilijä on luovuttanut Kanoottiliiton hallitukselle hyväksyttävän reittiselostuksen vähintään 150 km:n pituisesta melontareitistä. Retkeilijä voi saada suurmestari-merkin yhdellä timantilla, kun hän on tehnyt retkiä suurmestari-merkin vähimmäisvaatimusten lisäksi vähintään 6000 km sekä aina kultakin seuraavalta 3500 km:n matkalta yhdellä lisätimantilla varustetun suurmestari-merkin.

### 11§

Valiomerkin, suurmestari-merkin sekä yhdellä tai useammalla timantilla varustetun suurmestari-merkin saamiseksi vaaditaan lisäksi, että retkeilijälle on aikaisemmin myönnetty astetta alempi merkki.



etenemistä tulopaikasta edelleen. Kilpailun yhteydessä kilpailunomaisesti  
**12§**

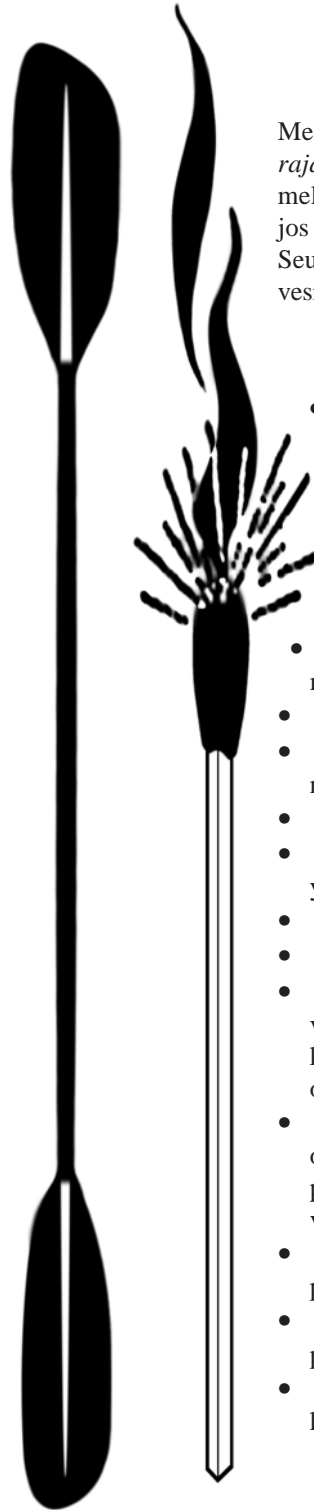
Mikäli muut erityiset syyt puoltavat merkin myöntämistä, voi Kanoottiliiton hallitus myöntää retkeilijälle merkin.

### 13§

Kanoottiliiton hallitus voi antaa tarkempia määräyksiä retkeilystä, jonka perusteella esitetään retkeilymerkkejä.

Jollei liiton hallitus toisin päätä, on seurojen lähetettävä vuosittain marraskuun 1. päivään mennessä hallitukselle retkeilymerkkiesitykset merkintöineen suoritetuista retkistä, niihin käytetystä ajasta ja muista esityksen käsittelyä varten tarpeellisista seikoista.

Vaaditut kilometrit yhden kauden aikana/usean vuoden aikana km		Muut vaatimukset
PRONSSIMERKKI	150 km	* sisällyttävä väh. yksi 40 km yöretki
HOPEA	300 / 750 km	* Kaikki retket vähintään 40 km pituisia sisältäen retkeilyhenkisen yöpymisen. Sisällyttävä yksi 150 km retki.
KULTA	800 / 2000 km	* Kaikki retket vähintään 40 km pituisia sisältäen retkeilyhenkisen yöpymisen. Sisällyttävä yksi 150 km retki.
Valiomerkki	3500 km	* Kaikki retket vähintään 40 km pituisia sisältäen retkeilyhenkisen yöpymisen. Sisällyttävä yksi 150 km retki.
Suurmestarimerkki	6000 km	* Kaikki retket vähintään 40 km pituisia sisältäen retkeilyhenkisen yöpymisen. Sisällyttävä yksi 150 km retki. + reittiseloste 150 km retkestä
1. Lisätimanti	+ 6000 km	* Kaikki retket vähintään 40 km pituisia sisältäen retkeilyhenkisen yöpymisen. Sisällyttävä yksi 150 km retki.
2. + seuraavat lisätimantit	+ 3500 km	* Kaikki retket vähintään 40 km pituisia sisältäen retkeilyhenkisen yöpymisen. Sisällyttävä yksi 150 km retki.



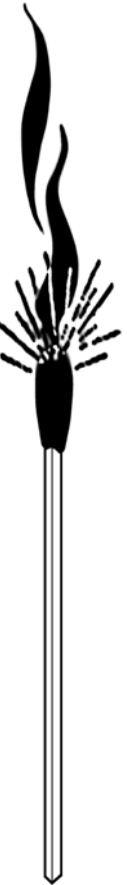
# MELO TURVALLISESTI

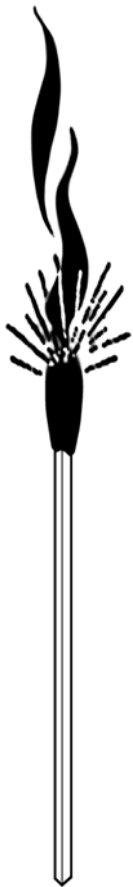
Melonnan turvallisuuden A ja O on *oma arkijärki ja harkinta. Tunne rajasi*. Tyhmänrohkeus ei saata vaaraan vain sinua itseäsi, vaan myös melontakaverisi. Muista myös, ettei hyvistäkään varusteista ole hyötyä, jos et osaa käyttää niitä. Siispä harjoittele, valmistaudu!

Seuraavilla ohjeilla parannat omaa ja melontakavereidesi turvallisuutta vesillä.

## Melojan vastuu ja taidot

- Käytä aina pelastusliivejä ja aukkopeitettä.
- Tunne melontataitosi: valitse reitti niiden mukaan.
- Jos melot seurassa: kerro aina muille, jos epäilet taitojesi riittävyyttä suunnitellulla reitillä.
  - Hanki riittävä uimataito, johon kuuluu selviytyminen veden alta pinnalle.
  - Melojan on pystyttävä uimaan ainakin 50 m melontavarustuksessa.
- Jätä reittisuunnitelmasi aina jollekin toiselle. Ilmoita mahdollisista muutoksista heti.
- Pukeudu veden lämpötilan ja sääolosuhteiden mukaan.
- Käytä kylmissä vesissä pelastus- / kuiva- / märkápukua, neopreenihuppua, -käsineitä ja ja -jalkineita/-sukkia.
- Opettele vesiliikennesäännöt - ja noudata niitä!
- Vältä vilkkaita laiva- ja veneväyliä. Jos joudut niitä kuitenkin ylittämään, ota selvää laivojen aikatauluista ja käytä tutkaheijastinta.
- Älä koskaan lähde melontaretkelle yksin.
- Älä mene edes tuttuun koskeen yksin.
- Jos kaadut merellä/järvellä: etkä pääse takaisin kajakkiin, kellu kajakin varassa. Meloja on helpompi havaita kajakin viereltä kuin yksinään kelluessaan. Asetu tuulen alapuolelle, muuten tuuli voi riepottaa otteesi kajakista irti.
- Jos kaadut koskessa: asetu jalat alavirtaan päin kajakin ylävirrassa olevaan päähän. Hylkää kajakki vain, jos et muuten pysty pelastautumaan rannalle ja tiedät, että edessä on odotettavissa vaaratilanne.
- Varaa helposti saataville lämpimiä varavaatteita (vesitiiviisti pakattuna) kaatumistilanteita ja maataukoja varten.
- Harjoittele kaatumista, aukkopeitteestä vapautumista ja pelastautumista yksin ja yhdessä.
- Älä pakkaa kajakin istuma-aukkoon mitään, mikä voisi kaatumistilanteessa estää poistumisen kajakista.





- Käytä koskessa aina koskikypärää ja mieluiten erityisiä koskimelontaliivejä (palkkiliivit, ei haarahihnaa, pikalukot).
- Seuraa retkillä sää- ja tuuliennusteita joka päivä.
- Ennen kuin lähdet koskeen, ota selvää sen vaikeusasteesta ja toimi sen mukaan.
- Hanki riittävät ensiapu- ja elvytystaidot.

### **Kajakin kunto ja varustelu**

- Testaa uudet ja vieraat varusteet. Varmista, että osaat myös käyttää niitä.
- Tarkista kansiköydet, ohjausvaijerit, peräsin/evä ja kansiluukut.
- Tarkista kajakin kelluvuus ja laipioiden tiiviys.
- Varmista, että mukanasasi on melontaretken varusteluettelossa (s. ) mainitut perusvarusteet, kuten aukkopeite, äyskäri/tyhjennyspumppu, varamela, paikkaustarvikkeet (vähintään ilmastointiteippiä)

*Turvallisia melontahetkiä!*

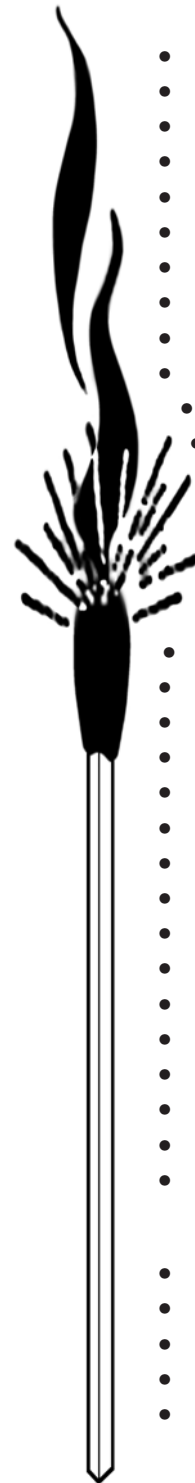
Merenkulkuhallitus on Suomen Kanoottiliitto ry:n esityksestä antanut 1.4.1997 ohjeen melonnan turvallisuudesta.

## **RETKEN VARUSTELUETTELO**

Sulkeissa olevat varusteet ovat harkinnanvaraisia retken luonteen ja vuodenaajan mukaan.

### **Kajakivarusteet**

- aukkopeite
- pelastusliivit, joissa pilli
- linkkari pelastusliivien taskuun
- (pelastus- / kuiva- / märkäpuku)
- varamela (yhdellä mukana)
- melontarukkaset
- kompassi
- kartta muovikotelossa
- kännykkä vesitiiviisti pakattuna
- (satelliittipaikannin (GPS))
- (sumutorvi, tutkaheijastin, yhdellä mukana)



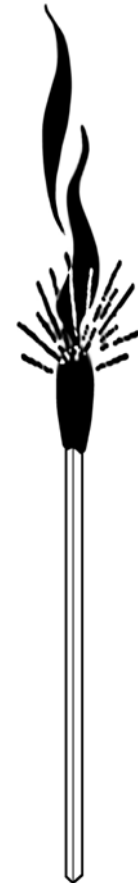
- sieni
- tyhjennyspumppu/äyskäri
- hätäraketti (yhdellä mukana)
- hypopussukka/avaruuspeite (yhdellä)
- kuivapusseja/pakkaustynnyreitä
- ilmastointiteippi (kanootin paikkaussetti)
- puukko (yksi aina kanootin kannella tai teipattuna sen alapinnalle)
- sokkopeite
- melakelluke
- neopreeniset rannesuojat
- heittoliina, hinausvyö (koskiretket)
- koskikypärä, nenänipsi (koskiretket)

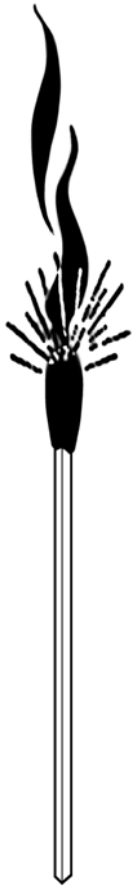
### **Vaatetus**

- melonta-anorakki
- anorakki- / tuulipuku
- lämpimiä puseroita
- varahousut
- sadeasu
- urheilukerrasto (ainakin 2 kpl)
- (melonta)sortsit
- sukkia
- alushousuja
- T-paitoja
- melontatossut/aktiivisandaalit
- lenkkitosut
- kumisaappaat
- lipallinen/lierillinen lakki (2 kpl)
- pipo
- käsineet
- yöasu
- uimapuku

### **Leiriytyminen ja muut tarvikkeet**

- telttä (+ varakiinnitysnaua)
- makuupussi (kuivapussiin)
- retkipatja
- retkikeitin + polttoneste (varatiivistekumi)
- kantokassi

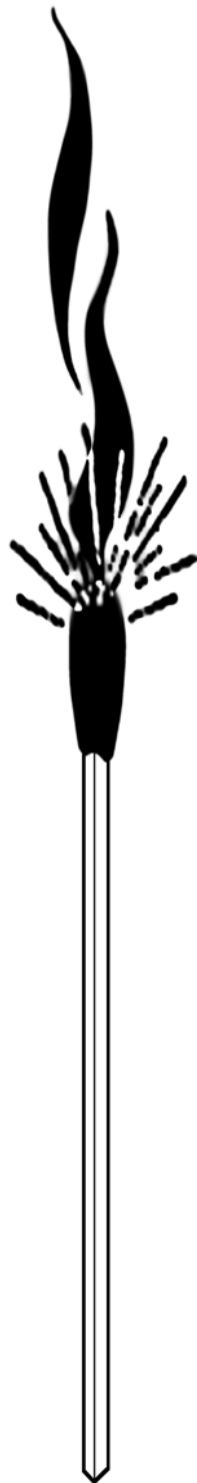




- tulitikut / sytytin (vesitiiviisti pakattuna)
- tasku- / otsalamppu (varapolttimo)
- paristoja (taskulamppu, radio)
- kynttilä
- hyttyskarkote
- WC- / talouspaperia
- muovipusseja (roskat, likapyykki)
- pyyhe
- hammasharja ja -tahna
- käsi- ja aurinkovoide
- huulirasva
- saippua, sampoo
- pyykinpesuainetta
- hinaus- / pyykkinaru ja -pojat
- astianpesusieni ja -pesuaine
- ensiapuvälineitä
- pieni ompelutarvikesetti
- urheiluteippiä
- juomapullo kanootin kannelle
- puukko, retkisaha
- aurinkolasit (silmälasien kiinnitysnauha)
- radio, herätyskello
- muistiinpanovälineet
- puhelinnumerot
- rahaa
- vajan avain

#### **Ruokailu**

- 10 litran vesikanisteri/-pulloja
- leipää
- juustoa, makkaraa
- sokeria, suolaa, mausteita
- kahvi/tee/kaakao
- konjakkia tms. lämmittävää
- myslä, puuroaineksia
- pussikeittoja, valmisruokia
- makaronia/riisiä/perunamuussijauhetta
- säilykkeitä, purkinavaaja
- välipala-aineksia
- ruokailuvälineet (termospullo)



## **SÄÄ**

### **Puhelinnumerot**

Merisääennusteet ja -havainnot 0600 1 0660  
(0,92 e/min + pvm)

### **GSM-tekstiviestipalvelut**

[www.weatherproof.fi](http://www.weatherproof.fi)

### **Radio**

Radio Suomi 94,0 MHz klo 5.50, 7.50, 12.45, 18.50, 21.50

## **MERIPELASTUS**

### **Meripelastus**

Puhelinnumero on 0204 1000 sekä varanumerona 112.

### **Suomen Meripelastusseura ry**

Puhelinnumero on (09) 680 3010.

### **Meripelastuslohkokeskus, Helsinki**

Puhelinnumero on 0204 1002.

### **Meripelastuslohkokeskus, Turku**

Puhelinnumero on 0204 1000.

### **Meripelastuslohkokeskus, Vaasa**

Puhelinnumero on 0204 1003.

## **ETÄISYYSTAULUKKO**

### **Seurasaarenselkä,**

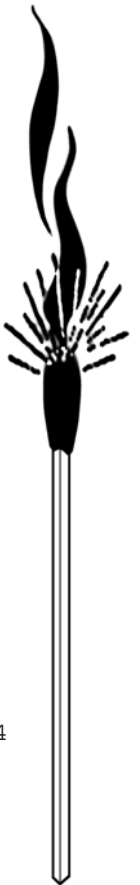
### **Laajalahti, Keilaniemi**

Porsas  
Porsaan kierto  
Pienen-Porsaan kierto  
Morsianluodon kierto  
Mustasaari  
Merimelojien vaja  
Rajasaaren kierto

### **Kauppatorilta itään**

Kolera-allas  
Katajanokka, makasiiniranta  
Katajanokka, kaakkoinen niemi  
Katajanokan kierto  
Tervasaari  
Tervasaari, Katajanokan eteläpää  
Merihaan silta  
Pitkäsilta

7.3  
7.5  
7.5  
16.4  
8.2  
8.3  
9.3  
9.7



Seurasaaren silta	2.1
Seurasaaren kierto	4.7
Kaskisaaren ja Lauttasaaren väli	2.2
Kaskisaaren kierto	5.0
Kuusisaaren silta	2.8
Lehtisaaren kierto	7.7
Kuusisaaren kierto	7.5
Kuusisaaren ja Lehtisaaren kierto	8.7
Otaniemen silta	3.7
Tarvo	5.0
Kuusisaari –Tarvo –Lehtisaari	11.1
Ykän kymppi + Tarvaspää	13.0

#### Lauttasaaresta länteen

Länsiväylän silta (Koivusaari)	3.3
Länsiväylän silta (Hanasaari)	3.6
Tiirasaari	4.3
Mäntysaari	4.9
Käärmeluodot	5.1
Käärmeasaari	5.9
Korkeasaari, pohjoinen	5.0
Vehkasaari, pohjoinen	5.7
Småholm, pohjoinen	5.5
Tvijäl, pohjoinen	6.1
Varsasaari, pohjoinen	6.4
Varsasaari, eteläinen	6.3
Varsasaaren kierto	13.7

#### Suomenlinna

Pikku-Musta	6.7
Suomenlinnan kierto	15.3

#### Pihlajasaarista etelään

Mäntykari	6.5
Harmaja	8.7

Töölönlahti, ravintoranta	11.0
Hylkysaari, itäinen niemi	8.2
Korkeasaaren silta	8.8
Korkeasaaren ja Hylkysaaren kierto	18.1
Mustikkamaan silta	10.0
Mustikkamaan kierto	19.8
Kulosaaren silta	9.7
Kivinokka	11.0
Vantaankoski	13.0
Laajasalon silta	11.6
Laajasalon kanava	12.4
Marjaniemi	15.3
Vasikkasaari, pohjoinen niemi	8.3
Hevossalmen silta	10.5
Jollas, eteläinen niemi	12.3
Villingin salmi, luoto	13.2
Villinki, itäinen niemi	15.1
Marjaniemi Villingin salmen kautta	18.0
Laajasalon kierto	29.7
Trutholma	14.4

#### Lauttasaarenselkä

Lauttasaaren vanha silta	1.0
Jätkäsaari, läntinen niemi	1.8
Herneseari, eteläinen niemi	3.4
Lauttasaari, kaakkoinen niemi	2.9
Lauttasaaren kierto	9.9
Lauttasaaren ja Käärmeluodon kierto	10.4
Melkin kierto	10.7
Melkin ja Lauttasaaren kierto	14.2
Melkin, Lauttasaaren ja Pihlajasaaren kierto	15.5
Läntinen Pihlajasaari, pohjoinen	7.3
Pihlajasaarten kierto	9.1
Pihlajasaarten ja Melkin kierto	12.0

#### Kaivopuiston edusta

Harakka, eteläinen niemi	5.3
Katajaluoto, eteläinen	8.3
Uunisaari, itäinen niemi	5.3
Uunisaaren ja Harakan kierto	11.4
Kaivopuisto, kaakkoinen niemi	5.9
Klippan	6.2

# Melaveikot ry:n vaja

## Ourit-saari

## Hietaniemi



© 2004

Matkat on pyöristetty lähimpään sataan metriin. Mittaus 1:5000 ja 1:40 000 kartoista